

## Centro Cure Termali



*Gentile Ospite,*

*all'Hotel Abano Verdi Terme troverete ampi spazi studiati per tutti i Vostri momenti...*

*Una Hall raffinata ed elegante Vi darà il benvenuto: un ambiente con una accogliente atmosfera familiare. Il nostro American Bar e il Ristorante sono i punti d'incontro per intrattenersi a chiacchierare assaporando dei buoni aperitivi.*

*Le zone Estetica e Massaggio sono state completamente rinnovate all'insegna delle più moderne tecniche orientate al calore e ad una piacevole essenzialità.*

*La SPA con le Piscine dotate di luci policromatiche e giochi d'acqua: botti con getti incrociati, lettini con microgetti d'aria e cascata con massaggio cervicale, l'Area Blu Relax con Sauna Finlandese, Doce emozionale, Calidarium, Ninfee aromatiche, Frigidarium e la Grotta sudatoria sono aree di relax e tranquillità.*

*La Famiglia Fioraso*

### **INDICAZIONI GENERALI**

Tutti i nostri trattamenti sono eseguiti da personale specializzato, in un ambiente rilassante, con sottofondo musicale distensivo. Nel nostro Centro Cure Termali regnano tranquillità e cortesia (per favore, niente cellulari).

**Personalizzazione:** Per personalizzare il trattamento, indicate al nostro operatore le Vostre esigenze specifiche e le zone che necessitano di maggiore attenzione. Se si soffre di disturbi particolari o non si è sicuri del beneficio della cura, chiedere il parere del medico della nostra Direzione Sanitaria. Comunicare anche eventuali allergie, patologie, disturbi o stato di gravidanza.

**Appuntamenti:** Alla reception, preferibilmente alla prenotazione o all'arrivo, in ogni caso, dopo la visita medica di ammissione alle cure. Per favore presentarsi alle cure in accappatoio.

**Annullamenti:** Massaggi e trattamenti se non disdetti almeno 12 ore prima, verranno addebitati al 50%.

## FANGOTERAPIA

### GARANZIA DI QUALITÀ E ATTENZIONE

L'Abano Verdi Hotel Terme effettua il trattamento del fango rispettando le tradizionali fasi di maturazione e di applicazione manuale. Il personale specializzato ed un medico qualificato riservano tutte le attenzioni ad ogni Ospite. Il fango del Centro Cure Termali dell'Abano Verdi Hotel Terme è stato classificato di 1° Categoria Superiore dal Ministero della Sanità per la sua qualità e le caratteristiche terapeutiche accertate. Il nostro Centro Termale è inserito nella rete di monitoraggio dell'Università di Padova per il controllo sul processo di maturazione e la qualità dei fanghi termali.

### INDICAZIONI TERAPEUTICHE

I Nostri trattamenti migliorano sensibilmente e aiutano a curare:

- **PATOLOGIE DEGENERATIVE DELLE ARTICOLAZIONI** come artrosi, osteoartrosi, periartrosi e **OSTEOPOROSI**;
- COLLAGENOPATIE COME **MALATTIE REUMATICHE** in generale, **PATOLOGIE FIBRO-MUSCOLARI E DEI TENDINI E ARTRITE PSORIASICA**;
- **POSTUMI DA ERNIE DISCALI**: complicate da cervicalgie e lombalgie;
- **PATOLOGIE POST-TRAUMATICHE** come postumi di fratture, distorsioni, lussazioni, contusioni, dolori post-traumatici cronici.

I nostri fanghi migliorano inoltre, gli inestetismi della cute e del tessuto sottocutaneo (cellulite, ritenzione idrica), e psoriasi

### FASI DEL TRATTAMENTO

#### 1) PRESCRIZIONE (se usufruite dell'ASL)

Per le cure termali si paga solo il ticket:

- € 50,00 se non esente
- € 3,10 se di età superiore ai 65 anni e reddito familiare inferiore a € 36.151,98
- € 3,10 se superiore a 60 anni e titolare di pensione al minimo con reddito familiare inferiore a € 11.000
- € 3,10 se disoccupato e reddito familiare inferiore a € 11.000
- € 3,10 se titolare di pensione sociale per invalidità o causa di servizio

L'ASL dà diritto ad usufruire di solo un tipo di cura termale all'anno.



Il Vostro **medico di base** Vi compilerà la **prescrizione medica** per le cure termali. Un ciclo completo di cura comprende 12 fanghi, al ritmo di 1 fango al giorno.

Per usufruire delle cure termali in CONVENZIONE con il Servizio Sanitario Nazionale Italiano, è sufficiente presentare all'arrivo l'impegnativa ASL, rilasciata dal proprio medico di base (utilizzabile per un ciclo di fanghi o bagni o inalazioni termali all'anno).

Con l'impegnativa non si pagano

- la visita medica,
- i fanghi e/o i bagni terapeutici.

Ogni anno le persone convenzionate possono usufruire fino a 12 Fanghi e 12 Bagni Terapeutici in un unico ciclo.

I massaggi o altri trattamenti sono quindi a parte.

**ATTENZIONE:** L'impegnativa ASL, rilasciata dal proprio medico di base, deve essere consegnata all'arrivo in albergo riportando la seguente prescrizione per i fanghi: "**Ciclo di fanghi e bagni terapeutici**" Diagnosi: "**artrosi diffusa, o poliartrosi (o equivalente)**"



## 2) VISITA DI AMMISSIONE ALLA CURA

La prescrizione medica del medico di base va consegnata all'arrivo presso la Reception. Un medico qualificato presente presso la Direzione Sanitaria dell'Hotel Abano Verdi, dopo la visita individuale, prescriverà le cure termali tenendo conto delle vostre necessità e delle eventuali controindicazioni. Le cure vanno quindi effettuate sotto controllo medico.

Prezzo senza convenzione ASL Visita medica di ammissione alle cure € 28  
Eventuale elettrocardiogramma e consulenza cardiologia € 120  
Consulenze successive a pagamento

## 3) FANGO, BAGNO TERMALE E REAZIONE

Le cure termali si eseguono al mattino, previo appuntamento.

Verrete avvisati telefonicamente in camera e Vi verrà fornito un accappatoio per recarVi al Centro Cure Termali, situato al piano terra.

Il fango Vi verrà applicato da personale specializzato. Dopo l'impacco, di circa 15 minuti, si effettua la doccia e il bagno termale.

Potrà essere immesso nell'acqua del bagno l'OZONO, ottimo agente per migliorare la microcircolazione superficiale, a cui si possono abbinare anche i Sali aromatici "ELISIR", sali profumati del Mar Morto utili per decontrarre dolcemente l'apparato muscolare e migliorare la circolazione linfatica e venosa. I Sali del Mar Morto sono disponibili in diverse profumazioni come:

- **LAVANDA:** con proprietà lenitive e distensive;
- **PAPAYA:** con proprietà dimagranti;
- **QUERCIA MARINA E CANTELLA ASIATICA:** dona particolare sollievo alle gambe gonfie;
- **GINSENG:** tonico potente per tutto l'organismo.

È necessario infine un congruo periodo di completo relax affinché si possa attuare nel migliore dei modi la "reazione", ossia una risposta ormonale con vasodilatazione e sudorazione.

Due ore prima del fango o del bagno si possono ingerire solo liquidi (escluso alcolici) o una piccolissima colazione: la colazione completa si può fare solo dopo il fango e la reazione termale.



Prezzo senza convenzione ASL 1 fango con doccia, bagno, reazione € 26,00  
Supplemento aggiunta ozono per bagno termale € 3,00  
Supplemento aggiunta "Elisir" (Sali aromatici) € 4,00

## 4) MASSAGGI

Ideali per decontrattare, tonificare e riattivare l'apparato muscolare dopo il trattamento fangoterapico e dovrebbero venire sempre effettuati dopo i fanghi.

L'Hotel Abano Verdi propone due tipi di massaggio:

- a) **MASSAGGIO TERAPEUTICO** eseguito con crema od olio, decontratturante e tonificante degli apparati muscolari;  
€ 24,00 per 25 minuti  
€ 47,00 per 50 minuti
- b) **MASSAGGIO SUBACQUEO** viene eseguito in una vasca speciale in totale relax, è utile per decontrattare dolcemente l'apparato muscolare e migliorare la circolazione linfatica e venosa.  
€ 27,00 per 25 minuti

*Per una lista completa di tutti i massaggi e trattamenti RELAX WELLNESS BEAUTY, chiedete alla Reception o consultate il nostro sito internet [www.abanoverdi.com](http://www.abanoverdi.com)*

## BALNEOTERAPIA

### INDICAZIONI TERAPEUTICHE

È una terapia più leggera rispetto al fango. Ha le stesse indicazioni della fangoterapia ed inoltre è **consigliato per alcune MALATTIE CUTANEE QUALI ECZEMI, DERMATITI E PSORIASI (NON IN FASE ACUTA).**

### FASI DEL TRATTAMENTO

#### 1) PRESCRIZIONE (se usufruite dell'ASL)

**Per le cure termali si paga solo il ticket:**

- € 50,00 se non esente
- € 3,10 se di età superiore ai 65 anni e reddito familiare inferiore a € 36.151,98
- € 3,10 se superiore a 60 anni e titolare di pensione al minimo con reddito familiare inferiore a € 11.000
- € 3,10 se disoccupato e reddito familiare inferiore a € 11.000
- € 3,10 se titolare di pensione sociale per invalidità o causa di servizio.

**L'ASL dà diritto ad usufruire di solo un tipo di cura termale all'anno.**



Il Vostro **medico di base** Vi compilerà la **prescrizione medica** per le cure termali. Un ciclo completo di cura comprende 12 bagni termali, al ritmo di 1 bagno al giorno.

Per usufruire delle cure termali in **CONVENZIONE** con il Servizio Sanitario Nazionale Italiano, è sufficiente presentare all'arrivo l'impegnativa ASL, rilasciata dal proprio medico di base (utilizzabile per un ciclo di fanghi o bagni o inalazioni termali all'anno).

**Con l'impegnativa non si pagano**

- la visita medica,
- i fanghi e/o i bagni terapeutici.

**Ogni anno le persone convenzionate possono usufruire fino a 12 Fanghi e 12 Bagni Terapeutici in un unico ciclo.**

I massaggi o altri trattamenti sono quindi a parte.

**ATTENZIONE:** L'impegnativa ASL, rilasciata dal proprio medico di base, deve essere consegnata all'arrivo in albergo riportando la seguente prescrizione per i fanghi: **"Ciclo di bagni terapeutici"**  
**Diagnosi: "artrosi diffusa, o poliartrosi (o equivalente)"**

#### 2) VISITA DI AMMISSIONE ALLA CURA

Come per i fanghi, la prescrizione medica del medico di base va consegnata all'arrivo presso la Reception.

Un medico qualificato presente presso la Direzione Sanitaria dell'Hotel Abano Verdi, dopo la visita individuale, prescriverà le cure termali tenendo conto delle vostre necessità e delle eventuali controindicazioni. Le cure vanno quindi effettuate sotto controllo medico.

Prezzo senza convenzione ASL Visita medica di ammissione alle cure € 28,00

Eventuale elettrocardiogramma e consulenza cardiologia € 120,00

Consulenze successive a pagamento



### 3) BAGNO TERMALE

La balneoterapia termale consiste nell'immersione completa (ad esclusione del capo) del corpo in acqua termale alla temperatura di 36-38 °C per circa 10-15 minuti.

Un ciclo completo di cura comprende 12 bagni, al ritmo di 1 bagno al giorno.

La balneoterapia viene **di solito effettuata dopo la fangoterapia** per migliorare i risultati terapeutici. La reazione è come la "reazione" del fango, ma in questo caso si ha una minore intensità di risposta.

Prezzo senza convenzione ASL 1 bagno termale € 15,00

Supplemento aggiunta ozono per bagno termale € 3,00

Supplemento aggiunta "Elisir" (Sali aromatici) € 4,00

### 4) MASSAGGI

Ideali per decontrarre, tonificare e riattivare l'apparato muscolare dopo il trattamento balneoterapico e dovrebbero venire sempre effettuati dopo i bagni termali.

L'Hotel Abano Verdi propone due tipi di massaggio:

- a) MASSAGGIO TERAPEUTICO eseguito con crema od olio, decontratturante e tonificante degli apparati muscolari;  
€ 24,00 per 25 minuti  
€ 47,00 per 50 minuti
- b) MASSAGGIO SUBACQUEO viene eseguito in una vasca speciale in totale relax, è utile per decontrarre dolcemente l'apparato muscolare e migliorare la circolazione linfatica e venosa.  
€ 27,00 per 25 minuti

*Per una lista completa di tutti i massaggi e trattamenti RELAX WELLNESS BEAUTY, chiedete alla Reception o consultate il nostro sito internet [www.abanoVerdi.com](http://www.abanoVerdi.com)*



## INALAZIONI E AEROSOL

### INDICAZIONI TERAPEUTICHE

Indicati per la prevenzione e la cura di problemi delle vie respiratorie e malattie otorinolaringoiatriche:

- sinusiti, otiti, faringiti, laringiti, rinopatie anche vasomotorie, broncheopatia...

Sono consigliate anche ai bambini e ai fumatori.

Il reparto si trova al piano ammezzato, ed è aperto tutte le mattine, fuorché la domenica, dalle 8.00 alle 12:00





## FASI DEL TRATTAMENTO

### 1) PRESCRIZIONE (se usufruite dell'ASL)

**Per le cure termali si paga solo il ticket:**

- € 50,00 se non esente
- € 3,10 se di età superiore ai 65 anni e reddito familiare inferiore a € 36.151,98
- € 3,10 se superiore a 60 anni e titolare di pensione al minimo con reddito familiare inferiore a € 11.000
- € 3,10 se disoccupato e reddito familiare inferiore a € 11.000
- € 3,10 se titolare di pensione sociale per invalidità o causa di servizio.

L'ASL dà diritto ad usufruire di solo un tipo di cura termale all'anno.

Il Vostro **medico di base** Vi compilerà la **prescrizione medica** per le cure termali. Un ciclo completo di cura comprende 12 inalazioni e 12 aerosol, al ritmo di 1 inalazione e 1 aerosol al giorno.

Per usufruire delle cure termali in CONVENZIONE con il Servizio Sanitario Nazionale Italiano, è sufficiente presentare all'arrivo l'impegnativa ASL, rilasciata dal proprio medico di base (utilizzabile per un ciclo di fanghi o bagni o inalazioni termali all'anno).

Con l'impegnativa **non si paga la visita medica di ammissione.**

Ogni anno le persone convenzionate possono usufruire **fino a 12 Inalazioni e 12 Aerosol in un unico ciclo.**

Altri trattamenti (massaggi, estetica, etc.) sono quindi a parte.

**ATTENZIONE:** L'impegnativa ASL, rilasciata dal proprio medico di base, deve essere consegnata all'arrivo in albergo riportando la seguente prescrizione per le inalazioni e aerosol: "**Ciclo inalazioni e aerosol**" **Diagnosi: "sinusite o rinosinusite o equivalente"**

### 2) TIPI DI CURE INALATORIE

Nel nostro Centro Cure Termali si effettuano inalazioni e aerosol con acqua termale a cui si possono aggiungere al bisogno medicinali prescritti dal medico.

Prezzi senza impegnativa ASL:

- 1 inalazione o 1 aerosol
- con acqua termale € 10
- con medicinale € 11

## ULTERIORI TRATTAMENTI CURATIVI

### KINESITERAPIA € 48 (50 min.)

Mira al pieno recupero dei distretti muscolari ed articolari interessati.

Si esegue in esiti di fratture, traumi, distorsioni, lussazioni, strappi, stiramenti; aumenta il grado di ampiezza dei movimenti delle più importanti articolazioni, riequilibra una postura alterata che causa dolori e deformazioni muscolo-scheletriche.

### IDROKINESITERAPIA € 58 (45 min. - immersi nell'acqua termale)

L'idrokinesiterapia è la disciplina medica che si propone di curare i disturbi del movimento attraverso l'acqua.

Sfruttando il principio del galleggiamento si evita di sovraccaricare le articolazioni, si rilassa tutto l'apparato muscolo-legamentoso e si favorisce un più rapido recupero della forza e della funzionalità dei muscoli.

Inoltre la resistenza passiva al movimento opposta dall'acqua genera un benefico massaggio al corpo immerso, offrendo sollievo dal dolore e dallo spasmo muscolare.

L'energia dell'acqua attraverso la spinta idrostatica permette la possibilità di caricare precocemente e progressivamente sugli arti inferiori nelle patologie ortopediche favorendo anche la funzionalità di vene ed arterie.

Sul piano psicologico, la discesa in piscina è un momento fondamentale di verifica delle proprie possibilità.

## SERVIZI ESCLUSIVI COMPRESI NEL SOGGIORNO

L'Hotel dispone di due ampie piscine termali, interna ed esterna comunicanti, con **PANCHE IDROMASSAGGIO, BOTTI CON GETTI INCROCIATI, LETTINI CON MICROGETTI D'ARIA E CASCATA PER MASSAGGIO CERVICALE.**

L'acqua termale ha una temperatura di circa 36°C e proprietà terapeutiche uniche nel loro genere, è consigliato effettuare al massimo due bagni al giorno per non più di 30 minuti, con movimenti lenti e continui. La verde cornice del PARCO che le circonda favorisce il totale rilassamento.

- **CALIDARIUM**  
Per la sudorazione, stimolata dall'umidità del vapore acqueo
- **SAUNA FINLANDESE**  
Adatta a chi preferisce una sudorazione stimolata dal calore secco
- **DOCCIA EMOZIONALE**  
per un fresco benessere... dopo i vapori
- **NINFEE AROMATICHE**  
per un piacere con profumi esotici... dopo i vapori
- **FRIGIDIUM GARDEN**  
una magia di relax... un luogo incantato e unico
- **GROTTA SUDATORIA AI VAPORI TERMALI**



### PER I PIU' ATTIVI

- Lezioni di Acqua-gym lunedì, mercoledì, venerdì pomeriggio
- Fitness center, Bocce, Ping Pong e Biciclette
- Serate a tema, danzanti, di gala, aperitivi, cene a lume di candela, live music,...

Richiedete il nostro listino prezzi per i **pacchetti pensione + trattamenti termali** oppure visitate il nostro sito internet [www.abanoverdi.com](http://www.abanoverdi.com)

## PACCHETTI CURE - VERDI 2012 (senza ASL)

Per chi **non** dovesse portare l'impegnativa ASL (che permette di usufruire di **1 ciclo di cure 1 volta all'anno pagando solo il ticket di € 50**), le cure sono comunque usufruibili a pagamento.

### PACCHETTO CURE n.1 (da minimo 7 notti)

6 cure, comprendono:  
1 visita medica  
1 accappatoio (noleggio)  
6 fanghi con bagni termali (senza ozono)  
6 massaggi terapeutici (25 min)  
Con impegnativa ASL € 157 (ticket escluso)  
Senza ASL € 328

### PACCHETTO CURE n.2 (da minimo 12 notti)

10 cure, comprendono:  
1 visita medica  
1 accappatoio (noleggio)  
10 fanghi con bagni termali (senza ozono)  
10 massaggi terapeutici (25 min)  
Con impegnativa ASL € 253 (ticket escluso)  
Senza ASL € 504

### PACCHETTO CURE n.3 (da minimo 14 notti)

12 cure, comprendono:  
1 visita medica  
1 accappatoio (noleggio)  
12 fanghi con bagni termali (senza ozono)  
12 massaggi terapeutici (25 min)  
Con impegnativa ASL € 301 (ticket escluso)  
Senza ASL € 604



Prezzi e trattamenti possono subire variazioni, chiedere conferma alla prenotazione.